

ESの書き方

～2023年度国家総合職教養区分 人物試験に向けて～



A photograph of a notebook with a light-colored grid pattern and a wooden cover. A black pen with a silver clip is lying diagonally across the bottom left of the notebook. The notebook is placed on a white surface.

手順

パート 1 自己分析

パート 2 書いてみる

パート 3 ES添削カウンセリングを受ける

パート 4 TACの模擬面接に参加する

パート1：自己分析

- 自分の性格を振り返る（面倒だけど嫌いじゃないこと、絶対に許せないこと、どんな職場で働きたいか、等）
- 今までの人生を振り返る
(チームの中で果たした役割、困難への対処法、調整した経験、等)
- 友人と他己分析しあう
(気づかなかった視点を得られる)



パート2：書いてみる

質問項目(昨年度)

- 1 専攻分野
- 2 これまでに取り組んだ活動や体験
 - 学業や職務において
 - 社会的活動や学生生活において
- 3 日常生活その他（資格、特技、趣味、社会事情などで関心のあること等）において
- 4 志望動機
- 5 志望官庁（複数可）



パート 3：ES添削カウンセリングを受ける

- ・ 内定者アドバイザー(LA)がES添削・相談を行います。
- ・ お一人30分の事前予約制となります。

日にち	時間	担当LA
9/7(木)	15：00～17：00	政治国際/外務省
9/11(金)	15：00～17：00	政治国際/外務省
9/12(火)	15：00～17：00	経済/デジタル庁
9/15(金)	15：00～17：00	法律/内閣府

ご予約は
こちらから
↓



パート4：TACの模擬面接に参加する

元官僚の講師や熟練の講師が、マンツーマンで模擬面接を行います！校舎に加えてオンラインでも実施するので、遠方に住んでいる受講生も安心！

面接が不安な方、もっと自信をつけたい方、どなたでもぜひご参加ください！

※11/7~11/22に実施予定です。予約方法につきましては、今後のお知らせでご確認ください。



LAからの一言アドバイス

- 字は大きく書く(打ち込みでもOK!)
- 話したいエピソードのきっかけになるキーワードを入れることを意識（エピソードを書きすぎない）
- 趣味欄は意外と突っ込まれるので、書いたことはすべてしっかり準備しておく
- 色々な人に読んでもらおうと、自分では気づかない視点が得られて◎



ES添削カウンセリングで
お会いしましょう！

