

11:40~12:10

大学1~2年生向け 自己分析セミナー

キャリアコンサルタント
大川 紗衣子



本日の主なプログラム

01. 価値観とは？
02. 就活における自己分析
03. 価値観を知るセルフワーク

※セミナー内で「セルフワーク」を行います。
A4~B5サイズの紙1枚と筆記用具をご準備ください

1. 価値観とは？

就職活動における価値観の解釈

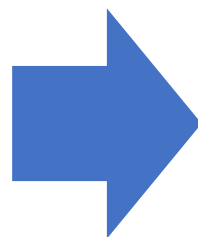
- ・自分軸
- ・ありたい自分
- ・私らしさ
- ・考え、ものさし、規範、信念



1. 価値観とは？

価値観を知る = 本当の自分らしさを知る

私はこういう
人間です！



志望先の価値観
(経営理念・求める人材)との
マッチングを図ることができる

2. 就職活動における自己分析とは？

①知識・スキル	英語が話せる	
②興味	教育系	
③能力	多少の困難でも継続して物事に取り組むことができる	
④価値観	Aさんの価値観  ・ チームやグループで仕事をしたい ・ 周囲のサポートができることが喜び ・ ルールを守りたい	Bさんの価値観  ・ 専門性を生かしたい ・ 新しいことに挑戦したい ・ ルールを自分で作りたい

3. 価値観を知るセルフワーク

あなたが3～6歳の頃、好きだった人は誰ですか？
3人思い出して、その人がどんな人だったのか、書き出してみましょう。
そして、どんなところが好きだったのか、憧れ・魅力に感じた部分を書きましょう。

①ピアノの先生	②「キャッツアイ」瞳	③「きょうはなんのひ？」まみこ
包容力がある 子ども扱いしない まず認めてくれる 自分が一番楽しんでいる エレガントで品がある	ギャップのある仕事 美しい外見を武器にする 軽やかな身のこなし ユーモアがありチャームング ピンチの時も焦らず結果を出す	サプライズを仕掛ける 発想力がある 何気ない日常をスペシャルにする 誰かを笑顔にする

3. 価値観を知るセルフワーク

書き出した内容を2つに分けます。

A) 人として、ありたい姿

B) 仕事をするうえで大事にしたい姿

A) 人として、ありたい姿	B) 仕事をするうえで大事にしたい姿
包容力がある 子ども扱いしない まず認めてくれる(まず受け止める) エレガントで品がある 軽やかな身のこなし ユーモアがありチャーミング 何気ない日常をスペシャルにする 誰かを笑顔にする	自分が一番楽しんでいる ギャップのある仕事(複数の異なる仕事に携わる) 美しい外見を武器にする(マナー・TPO・言葉遣い) ピンチの時も焦らず結果を出す サプライズを仕掛ける(想像を超えた喜び) 発想力がある

どんな望みも叶うとしたら？

