TAC パソコンスクール

マイクロソフト オフィス スペシャリスト (MOS) Word 2016/Excel 2016 対策コース 受講ガイド 【個人のお客様向け】 2021 年度

DVD/Web 通信講座



『マイクロソフト オフィス スペシャリスト対策コース』

受講生の皆様へ

この度は、TAC パソコンスクール『マイクロソフト オフィス スペシャリスト対策コース』を お申込みいただきまして、誠に有難うございます。

このガイドでは、マイクロソフト オフィス スペシャリスト(MOS)の合格を目指す方が、効率よく学習が進められるように、受講の流れから、添削課題の提出方法、質問方法などについて、項目別にまとめて記載しています。

計画的かつ効率的に学習を進めていくためにも、まずは受講ガイドの内容を確認してから学習を始めましょう。

Contents

教材内容を確認しましょう	. 2
動作環境をチェックしましょう	
効果的なトレーニングの進め方	4
受講の流れ	.5
学習プランとあなたのスケジュール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	.7
講義動画の視聴方法【Web 通信講座の方のみ】	. 9
添削課題の提出方法	8
TAC 受講ルール Q&A ······2	26
学習を進める上でのご相談・お問い合わせ窓口2	27
TAC『MOS 対策コース』FAX 質問票2	29

教材内容を確認しましょう

教材は宅配便でお届けいたします。

※教材構成は一部変更となる場合がございます。予めご了承願います。

MOS-Word 2016 対策コース

- 受講ガイド(本書)・・・1 冊
- MOS-Word2016 テキスト&問題集・・・1 冊(模擬試験付き CD-ROM1 枚付属)
- 講義 DVD···6 枚(DVD 通信のみ)
- チェックテスト 問題冊子(以下、各1冊)
 - ① チェックテスト第1回
 - ② チェックテスト第2回
 - ③ 実力判定テスト
- チェックテスト CD-ROM・・・1 枚

MOS-Excel 2016 対策コース

- 受講ガイド(本書)・・・1 冊
- MOS-Excel2016 テキスト&問題集・・・1 冊(模擬試験付き CD-ROM1 枚付属)
- 講義 DVD···6 枚(DVD 通信のみ)
- チェックテスト 問題冊子(以下、各 1 冊)
 - ① チェックテスト第 1 回
 - ② チェックテスト第2回
 - ③ 実力判定テスト
- チェックテスト CD-ROM・・・1 枚

動作環境をチェックしましょう

テキストに付属の CD-ROM の動作環境をチェックしましょう。

【CD-ROM 動作環境】

模擬試験プログラムを使って学習するには、次の環境が必要です。

OS	Windows 10 日本語版(32 ビット、64 ビット)		
	Windows 8.1 Update 日本語版(32 ビット、64 ビット)		
	Windows 7 SP1 日本語版(32 ビット、64 ビット)のいずれかひとつ		
アプリケーション	Office 2016 日本語版(※)		
CPU	1GHz 以上のプロセッサ		
メモリ	2GB 以上		
グラフィックス表示	解像度 1024×768 ピクセル以上、ハイカラー以上		
CD-ROM ドライブ	24 倍速以上 CD-ROM ドライブ必須		
サウンド	Windows 互換サウンドカード(スピーカー必須)		
ハードディスク	空き容量 1GB 以上		

<アプリケーションについての注意事項>

- ※ CD-ROMには、Office は含まれておりません。
- ※ Office 2013/2010 など、異なる Office のバージョンでは模擬試験は動作いたしません。
- ※ 異なるバージョンの Office(2013/2010 など)が同時にインストールされている環境では、模擬試験プログラムが正しく動作しない場合があります。

効果的なトレーニングの進め方

学習をスムーズに進めるためのポイントをまとめました。

1) 学習を始めるにあたって

テキストにはこれまで知らなかった機能、操作が多く、はじめは戸惑うかもしれませんが、心配はいりません。 テキストでは、はじめて学習される方でも問題なく操作できるよう、画面ショットをふんだんに掲載しています。 また、テキストで特にポイントとなる部分については、講義 DVD/Web で解説していますので、学習をスムーズ に進めることができます。最初のうちは慣れない操作もあると思いますが、まずは実際に操作を行って、ひとつひ とつの操作を確認しながら学習を進めていきましょう。

2) 学習時間は工夫して見つけよう

忙しく仕事をしながらの学習は、時間をさくのが難しく、挫折してしまうかも・・・。不安に思うより、学習時間を工夫して自分で作り出すことが大切です。昼休みや休日を使うのはもちろん、通勤時間など、学習時間を作るのは、あなたのアイディア次第です。

3) とにかく実際に操作をしてみよう

テキストの中で、多少わからないところが出てきても、とにかく実際に操作をして先に進んでいくようにしましょう。 実際に操作を行ってみて、結果を画面で確認することで、必ず理解できるようになります。

4) わからない時は質問をしよう

疑問や不安はそのままにしないで、できるだけ早期に解決してしまいましょう。Web、E-mail、FAX での質問が可能になっています。(詳しくは 27 ページを参照)

5) 1回目の添削提出でペースをつかもう

1 回目の添削課題(チェックテスト)を提出された方のほとんどは、最後まで達しています。これは学習のリズムが 自分のものになるだけでなく、テスト結果、成績コメントを読むことによってモチベーションが低下しないためです。 「1 回目の添削は必ず提出する」という強い気持ちで取り組んでみましょう。

受講の流れ

「繰り返し学習」で知識を定着。テキストで学習したら、添削課題を実施しましょう。 教材群をフル活用し、MOS の合格を目指しましょう。

① テキスト&講義 DVD/Web で学習

テキストは、MOS の試験範囲を 100%網羅しています。テキストの学習をしっかり行うことで、試験範囲をまん べんなく学習することができます。また、テキストの中で特にポイントとなる機能、操作については、講義 DVD/Web で解説しています。講義 DVD/Web では、初学者の方でも安心して学習を進めることができるよう、Word、Excel の基本操作についても解説していますので、まずは講義 DVD/Web を視聴しましょう。



わからなくなったら・・・。

テキストで学習していてわからないことがあったら、そのままにしないで質問! きちんと理解しましょう。

② Lessonで学習内容の確認

│ テキスト、講義 DVD/Web の解説を確認したら、テキストの Lesson で機能、操作を確認しましょう。 一理解度をチェックしてから先に進むようにしましょう。

③ レベルチェックテスト(第1回、第2回)にトライ

| 学習分野に対応した添削課題(チェックテスト)が3回分用意されています。 | チェックテストは必ず提出して添削を受けましょう。 | 課題データは、チェックテスト CD-ROM に格納されています。

4 レベルチェックテストの解答・解説で確認

成績表と解答解説が返ってきますので、必ず確認しましょう。

理解不足の部分は解説および、テキストに戻って学習しましょう。とにかく復習が大事です。

⑤ 実力判定テストにトライ □ テキストの学習がひととおり終了したら、実力判定テストを実施しましょう。

_、テキストの学習がひととおり終了したら、実力判定テストを実施しましょう。 ・ :課題データは、チェックテスト CD-ROM に格納されています。

⑥ 実力判定テストの解答・解説で確認

│ │ 成績表と解答解説が返ってきますので、必ず確認しましょう。 ─ 理解不足の部分は解説および、テキストに戻って学習しましょう。とにかく復習が大事です。

⑦ 模擬試験プログラムにチャレンジ

学習の総仕上げに、模擬試験プログラムにチャレンジしましょう。 本番さながらの試験を体験でき、試験システムに慣れることができます。 本試験前に、繰り返しチャレンジして自信をつけてください。

⑧ 試験当日

着実に学習を進めていれば、必ず合格できます。がんばってください。

9 合格 GOAL!

_ おめでとうございます。

Word の次は Excel、PowerPoint というように、別のアプリケーションにもチャレンジしてみてください。

学習プランとあなたのスケジュール

標準学習プランとスケジュールです。

毎日少しずつ進める、週末の休みにまとめて学習など、あくまで自分のペースで進められるよう、スケジュールを自分なりに作成してみてください。しっかりとしたプランとスケジュールづくりは、内容の濃いトレーニングおよび、MOS 試験攻略への近道です。

MOS-Word 2016 対策コース(標準 2ヶ月)

	テキスト	講義 DVD/Web	添削課題	
1ヶ月目	_	第 1 回		
	文書の作成と管理	第2回	レベルチェックテスト第 1 回 【提出日: 月 日】	
	文字、段落、セクションの 書式設定	第3回		
2ヶ月目	表やリストの作成	第4回•第5回	レベルチェックテスト第2回 【提出日: 月 日】	
	参考資料の作成と管理	第5回		
	グラフィック要素の挿入と 書式設定	第6回		
	模擬試験 第1回~第5回	第 6 回	実力判定テスト 【提出日: 月 日】	

MOS-Excel 2016 対策コース(標準 2ヶ月)

	テキスト	講義 DVD/Web	添削課題	
1ヶ月目	_	第1回	レベルチェックテスト第 1 回 【提出日: 月 日】	
	ワークシートやブックの 作成と管理	第2回		
	セルやセル範囲のデータの管理 第3回			
2ヶ月目	テーブルの作成	第4回	レベルチェックテスト第2回 【提出日: 月 日】	
	数式や関数を使用した 演算の実行	第5回		
	グラフやオブジェクトの作成	第6回		
	模擬試験 第1回~第5回	第0四	実力判定テスト 【提出日: 月 日】	

講義動画の視聴方法【Web 通信講座の方のみ】

Web 通信講座では、講義動画は TAC Biz School のサイト上にて視聴します。 (DVD 通信の方は、Web ID の発行はありません。講義動画は DVD にて視聴してください。)

■配信期限について

講義動画の視聴や添削課題の提出など、TAC Biz Schoolで利用可能な機能につきましては、会員証に記載されている有効期限を過ぎますと、利用することができなくなりますのでご注意ください。

TAC Biz School 上の各講義につきましては、会員証に記載されている有効期限内であれば、繰り返し受講が可能です。期限を過ぎますとコースを受講できなくなりますので、有効期限(配信期限)内に、すべての学習を終了するようにしてください。クラス一覧にも受講期間の表示があります。合わせてご確認ください。



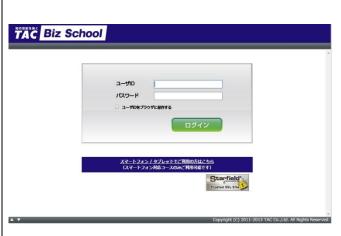
※緊急のサーバーメンテナンスなどで一時配信を停止する場合がございます。 その際は、TAC Biz School 上でお知らせします。

※次ページ以降の TAC Biz School 操作画面は仕様変更等により、表示が変更となる場合があります。 また、サンプル画面のため、実際にご受講のコースとは異なるコース内容となります。ご了承ください。

(1) TAC Biz School にログインする

PC でインターネットに接続し、「TAC Biz School ログイン画面」にアクセスします。

ログインサイト→ https://bs.tac.biz/



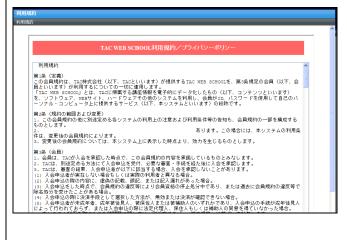
▶ ログイン画面

TAC Biz School へのログイン画面です。

別途お送りした会員証に記載の 「接続用 ID」と「パスワード」を入力し、 「ログイン」ボタンをクリックしてください。 ※ID とパスワードは<u>必ず</u>半角英数字で 入力してください。

※ID とパスワードは、大文字/小文字 を区別します。

正確に入力してください。



- ▶ 利用規約の確認 初めてログインする際には、
 - ①利用規約の確認
 - ②メールアドレスの設定・変更
 - ③パスワードの設定・変更

が必要です。画面のメッセージに従って 操作してください。

利用規約を確認後、内容に同意いただけましたら、画面下の「**同意する**」ボタンにチェックを入れ、「進む」をクリックします。



- ※メールアドレス、パスワードは上下ともに同一の内容を 入力します。
- ※入力したパスワードを忘れないようにご注意ください。

設定内容の確認画面です。

▶ 登録情報の変更

入力します。

・メールアドレスの設定・変更

・パスワードの設定・変更

現在ご利用のメールアドレスを

任意のパスワードを入力ます。 •[確認] ボタンをクリックします。

英数字 4 文字以上 12 文字以下の

- •[**設定**]ボタン クリックすると内容が更新され、 ホーム画面が表示されます。
- •[再編集]ボタン クリックすると入力画面に戻ります。



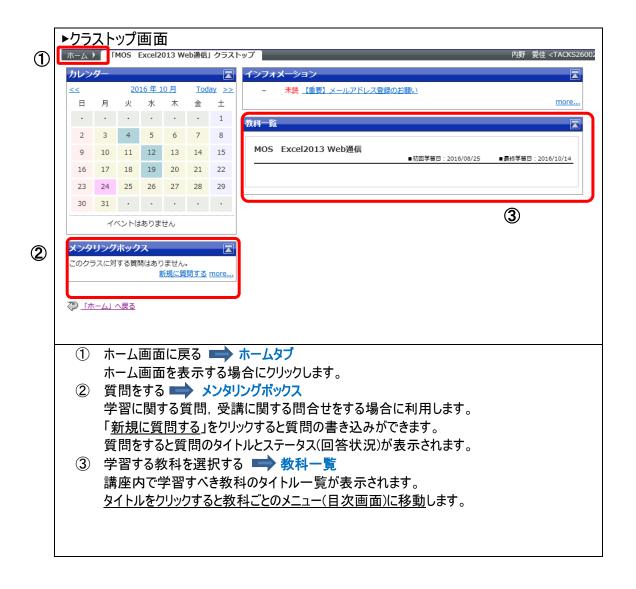
(2) ホーム画面 ➡ お知らせの確認、受講講座の選択



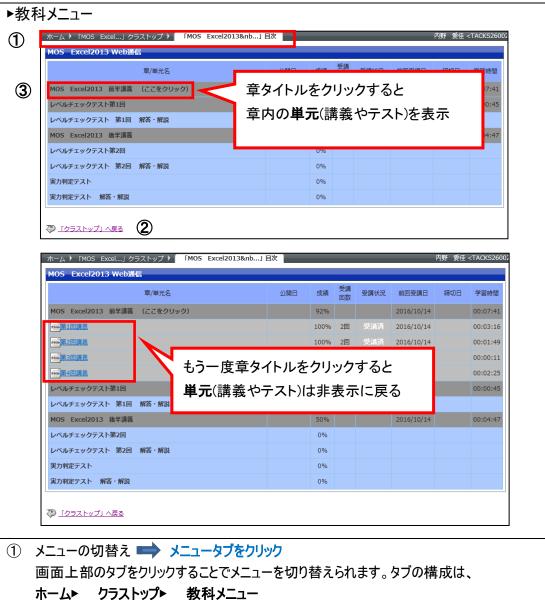
ログイン直後に表示されるホーム画面です。

- ① TAC からのお知らせを確認する **→ インフォメーション** システムメンテナンスの予告など Web 講座の利用者全体に関わるお知らせは、随時こちらでご案内致します。 ログインした際に、新規メッセージがないかを必ずご確認ください。
- ② 受講する講座を選択する **→ クラス一覧**受講可能な**講座(クラス)**が表示されます。学習をする<u>講座(クラス)名をクリック(選択)</u>してください。
 - 講座(クラス)を選択すると講座メニュー(クラストップ画面)に移動します。⇒学習の開始
- ③ パスワードなどを変更する ➡ 環境設定 パスワード、メールアドレスの変更を行います。
- ④ Web 学習を終了する ➡ ログアウト学習を終了する時には、画面の右上に配置されている[ログアウト]をクリックしてください。

(3) クラストップ画面 ⇒ お知らせの確認、受講講座の選択 ホーム画面で受講する講座(クラス)を選択すると、その講座で受講可能な教科名が表示されます。※教科の数は受講する講座によって異なります。画面例では4教科が表示されています。



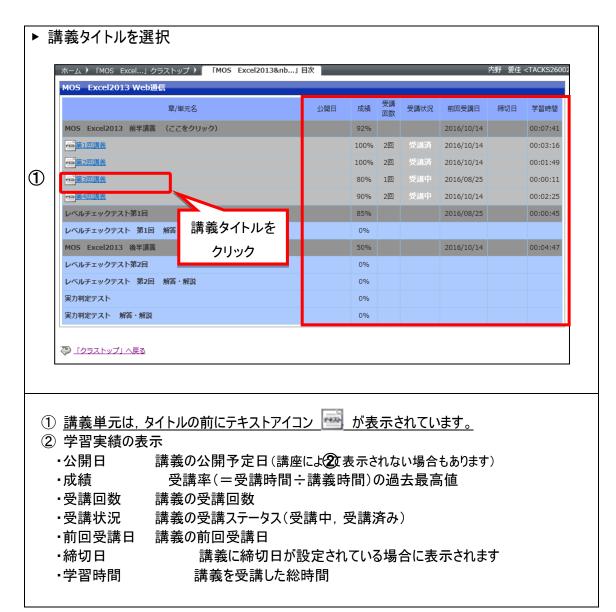
(4) 教科メニュー(目次) 📫 講義(テスト)の表示・選択 クラストップ画面で教科を選択すると教科メニューが表示されます。教科は章と単元(講義やテ スト)で構成されており、**初期画面は、章タイトルのみが表示**されます。 章タイトルをクリックすると、その章で学習可能な単元(講義/テスト)が一覧表示されます。 もう一度章タイトルをクリックすると単元の一覧は非表示となります。



- の3段階です。
- ② 1つ前のメニューに戻る ᡨ クラストップへ戻る をクリック
- ③ 講義やテストを受講する タイトルをクリック

(5) Web 講義を視聴する

講義を受講するには、ログイン後、教科メニューで受講したい<u>講義単元のタイトルをクリック</u>します。



受講開始画面が表示されたら、「受講開始」ボタンをクリックして講義動画を再生します。





- ① ▶ 講義を開始 Ⅱ 講義を一時停止(▶ クリックで停止位置から講義再生)
 - 講義を停止(♪ クリックで講義を始めから再生)
- ② **本** 再生速度を Down (-0.2 倍速) **本** 再生速度を Up (+0.2 倍速)
 - **▼1.0** 再生速度表示(〇倍速) (音声有|無の切替え) 音量調整
- ③ 「再生時間/講義収録時間]の表示
- ④ 60, 30, 10 秒戻す + 10, 30, 60 秒進める
- ⑤ 株性を再生 前回中断した個所から講義を再開
- ⑥ 再生画面の最大化、[Esc]キーで元の画面に復帰
- (7) [中断する] 中断時間を記憶して講義を終了。次回の受講時に続きを再生できます。
- (8) 「質問する〕質問をするために、メンタリングボックスを起動します。
- ⑨ 「終了する」講義を終了。次回の受講時には講義を先頭から再生します。
- ※講義を受講(動画を再生)すると、「受講時間÷講義総時間」(%)が進捗実績として記録 されます。

添削課題の提出方法

添削課題(チェックテスト)をご提出される際は、以下の要領で課題を解答いただき、 指定の方法にてご提出ください。

■添削課題の解答方法

チェックテスト CD-ROM には、添削課題で使用するファイルが格納されています。 以下の手順でファイルをセットアップしてからご利用ください。

- 1. CD-ROM をドライブにセットすると、自動的にメニューが起動します。 起動しない場合は、CD-ROM 内の「MOS-Word2016 チェックテスト.exe」または 「MOS-Excel2016 チェックテスト.exe」をダブルクリックしてください。
- 2. [参照]ボタンをクリックします。
- 3. [フォルダの参照]ダイアログボックスで、インストール先フォルダを「ドキュメント」または「マイ ドキュメント」に設定し、[OK]ボタンをクリックします。
- 4. 展開先のフォルダが「ドキュメント」または「マイ ドキュメント」に設定されたことを確認し、 [展開]ボタンをクリックします。
- 5. 「ドキュメント」または「マイ ドキュメント」に「MOS-Word2016 チェックテスト」フォルダまたは「MOS-Excel2016 チェックテスト」フォルダがコピーされたことを確認します。
- 6. 解凍したフォルダには、各テストで使用するデータが格納されています。 ファイルを開き、問題冊子の指示に従って操作を行います。

■添削課題の提出方法【Web 通信講座の方のみ】

※会員証に「TAC Biz School」のログイン ID、パスワードが記載されている方のみ。 それ以外の方は P.24「添削課題の提出方法【DVD 通信講座の方】」をご参照ください。

- 1. TAC Biz School にログインします。(受講ガイド P.9参照)
- 2. 教科目次を表示します。

[ホーム] [クラス選択]



ホーム画面では、受講されているすべての講座が「クラス一覧」に表示されます。学習するクラス(コース)を選択してください。

クラス選択後は、[クラストップ]画面に切り替わります。

受講を終える時には、各画面の 右上に配置されている[ログアウト]を クリックしてください。

「クラストップ]



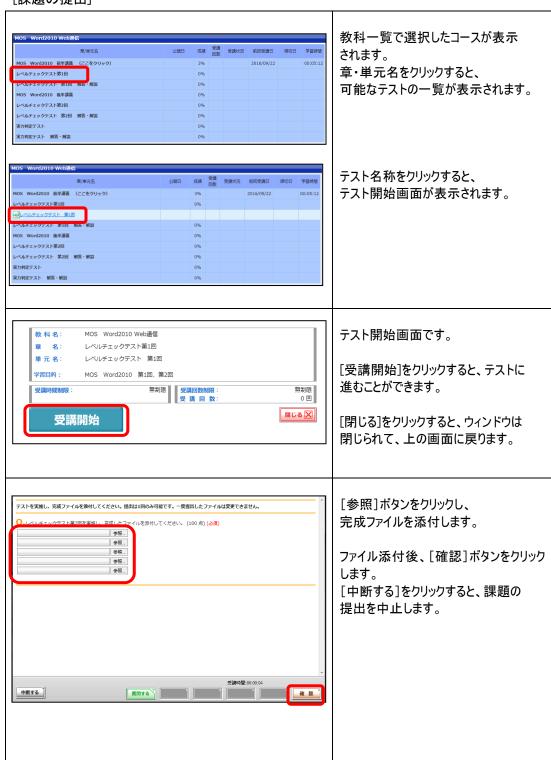
クラストップ画面です。

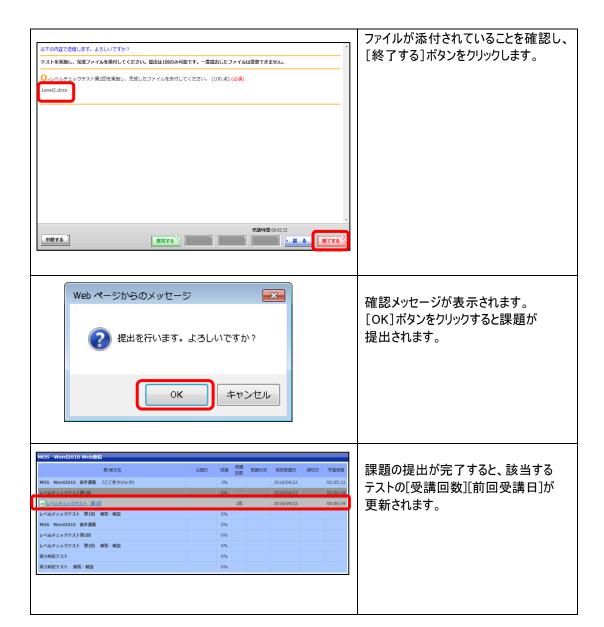
教科選択をすると必ずこの画面が 表示されます。

教科一覧から実施するコースを 選択して<u>テスト選択画面に移動</u> してください。

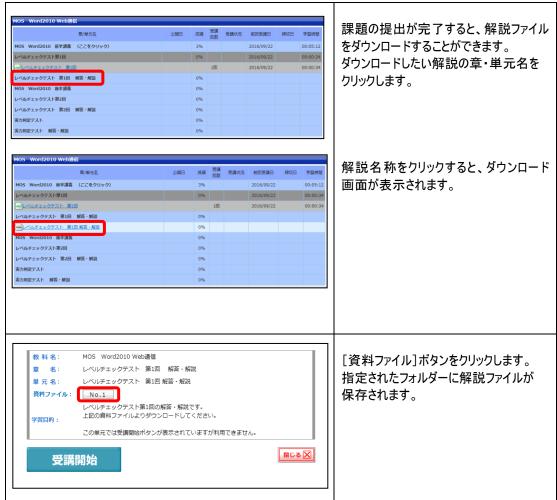
メンタリングボックスでは、 質問をすることができます。

[課題の提出]

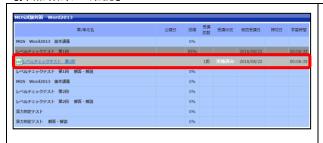




[解説ファイルのダウンロード]



[採点結果の確認]



採点が終了したら、成績表を確認します。 該当するテスト名の[受講状況]が 「実施済み」になっていることを確認します。 テスト名をクリックすると、採点結果を 確認することができます。



採点結果が表示されます。 [実施回]をクリックすると、詳細を確認する ことができます。



[添削ファイル]をクリックすると、成績表ファイルをダウンロードすることができます。 指定されたフォルダーに成績表ファイルが保存されます。

■添削課題の提出方法【DVD 通信講座の方】

DVD 通信講座を受講されている方は、メールにて課題ファイルをご提出ください。

- 1. 保存した課題ファイルを E-mail に添付します。
- 2. メールの件名に、提出するテスト名を入力し、本文のところに「氏名」「会員番号」 「受講コース」を入力します。
- 3. 宛先を「<u>mous@tac-school.co.jp</u>」とし、メールを送信してください。 (例)



提出前にもう一度確認を!

- 課題ファイルを添付し忘れていませんか?
- 必要事項をご記入いただきましたか?

メール提出の場合は、採点終了後に成績表がメールにて返送されます。

■ 送信したメールは必ず一定期間、保管しておきましょう! 課題提出のメールは、TAC から成績表が返信されるまで、必ず保管しておきましょう。万が一、不慮の事故が 発生した場合、再送信をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

■ 提出手続きに不備があった場合、返送が遅れますのでご注意ください。 課題提出のメールがTACに到着してから、約1週間で成績表をメールで返信致します。また、解答解説の冊子は、約2週間でお手元に郵送致します。しかし、氏名や会員番号が記載されていないなど、提出手続きに不備があった場合は、成績表や解答解説の返送が遅れる場合があります。提出する際にはくれぐれもご注意ください。

■ 添削提出後 1 ヶ月以上経過しても、まだ成績表が返送されない場合は、以下までご連絡ください。

【個人のお客様】

TAC IT 講座企画部 パソコン講座担当

TEL:03-5276-9804 (受付時間:平日 9:30~17:30 ※土日祝除く)

E-Mail: mous@tac-school.co.jp

TAC 受講ルール Q&A

TAC 通信講座を進めるときに必要な諸手続と、予想されるアクシデントについて Q&A 方式でまとめました。スムーズに受講するための参考にしてください。なお、ここにない事柄については、各窓口までお問い合わせください。

- Q 登録内容に間違いがありました。
- A お名前、ご住所、お電話番号などに間違いがあった場合は、「各校受付」までお電話ください。 早速訂正いたします。
- Q 届いた教材が破損していたのですが。
- A テキスト、副教材などの品質管理には万全を期していますが、万一、不良品や破損などの不備があった場合は、ただちに新しいものとお取り替えいたします。お手数ですが、「TAC 通信カスタマーセンター」までご連絡願います。
- Q 受講期間を過ぎても添削は提出できますか。
- A 在籍期間内(受講期間の倍の期間)であれば提出できます。
- <受講期間:2ヶ月、在籍期間:4ヶ月>
- Q テキストの内容でわからないところがあります。どこに質問すればよいですか。
- A ご質問は、Web、E-Mail、FAX で受け付けています。(詳しくは、受講ガイド 27 ページ参照) なお、在籍期間を超えた場合や当講座の教材に関する内容以外はお答えできませんので、予めご 了承ください。
- Q まだ添削物を出していません。まとめて出してもいいのですか。
- A 添削はまとめて提出できます。添削の提出のしかたは原則的に自由です。添削の順番を入れ 替えるなど、あなたの学習の進み具合に合わせて提出してください。

学習を進める上でのご相談・お問い合わせ窓口

各種ご相談・お問い合わせは、下記宛にご連絡ください。

TAC 学習内容ご相談窓口

●TAC Biz School メンタリングボックス(Web 通信講座の方のみ)

https://bs.tac.biz/

Web サイトからご質問される方は、こちらにアクセスしてください。 クラストップ画面に表示される「メンタリングボックス」からご質問いただくことができます。

●サポートメール mous@tac-school.co.jp

E-Mail でご質問される方は、こちらに送信してください。その際は件名か本文に必ず「TAC 会員番号」「氏名」「受講コース」を明記してください。また、どの教材のどの部分か具体的にお問い合わせ願います。

●質問用 FAX 03-5276-8935

FAX を使ってご質問される方は、こちらに送信してください。その際は必ず巻末の FAX 質問票にご記入ください。ご自宅に受信可能な FAX をお持ちの方に限ります。回答は FAX で返信いたします。

TAC お問い合わせ窓口

●教材の不備等●

お届けした教材の送付もれ・落丁・破損等に関しての窓口

個人の方

TEL 0120-509-194(TAC 通信カスタマーセンター)

(受付時間:10:00~17:00)

●住所変更等●

住所・電話番号の変更に関しての窓口

個人の方 TAC 各校受付まで

TAC『MOS 対策コース』 FAX 質問票

FAX 番号: 03-5276-8935

FAX を使ってご質問される方は、以下にご記入の上、こちらに送信してください。 回答は FAX で返信いたします。

- ・ご質問は TAC 『MOS 対策コース』の教材の内容に限らせていただきます。
- ・質問は、どの教材のどの部分か?(何ページか?)なるべく具体的にご記入ください。
- ・足りない場合は、コピーをとってご使用ください。
- ・下の欄、TAC 会員番号、氏名、FAX 番号と、ご質問内容をご記入ください。

TAC 会員番号	
氏 名	
FAX 番号	
氏 名 FAX番号 受講コース	
,	
ご質問内容	
回答	

TAC『MOS 対策コース』 FAX 質問票

FAX 番号: 03-5276-8935

FAX を使ってご質問される方は、以下にご記入の上、こちらに送信してください。 回答は FAX で返信いたします。

- ・ご質問は TAC 『MOS 対策コース』の教材の内容に限らせていただきます。
- ・質問は、どの教材のどの部分か?(何ページか?)なるべく具体的にご記入ください。
- ・足りない場合は、コピーをとってご使用ください。
- ・下の欄、TAC 会員番号、氏名、FAX 番号と、ご質問内容をご記入ください。

TAC 会員番号	
氏 名 F A X 番 号	
FAX 番号	
受講コース	
	一府田山坎
	ご質問内容
	回答

マイクロソフト オフィス スペシャリスト
Word 2016・Excel 2016 対策コース
受講ガイド

資格の学校 **TAC**