

問題

平成 26 年（2014 年）度に行われた全国の 20 歳以上の男女を対象とした意識調査によれば、健康のための食生活に関する意識や、健康や栄養に配慮した食生活の実践などの点で、20 歳代～30 歳代を中心とした若い世代では、40 歳以上の世代よりも課題があるとされている。

国民が健全な心身を培い、豊かな人間性を育むために、食育は極めて重要である。食育は、生きる上の基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものとして、その推進が求められている。

このような状況に関して、以下の問いに答えなさい。

- (1) 20 歳代～30 歳代を中心とした若い世代の現在の食生活について、具体的にどのような問題点や課題があると考えられるか。あなたの考えを述べなさい。
- (2) 若い世代が食育に興味や関心を持つようになるための施策について、あなたの考えを述べなさい。