

●4 科目完全合格コース／要点速修コース／各単科生の方へ

石田講師より

年末年始でまとまった時間がとれる方は、まず『全体の内容』や『合格へ至る道のり』について、
広く考える時間をとってみてください。

苦手な範囲や忘れていた範囲はどこか、配点の大小、合格点を取るためには何をすべきか、
色々あると思いますが、学習の優先順位や勉強したい内容を決めておくと、
迷わず進むことができるのではないかなと思います。

また、休みだからといって必ずしも時間が取れるわけではないと思います。無理のない計画を立て、
勉強を始めやすい環境を整えることで、勉強に対するハードルを下げることも大切です。

私はよく、勉強ができなくなることを『勉強に戻ってこれなくなる』と表現します。

何日かゴロゴロしてしまい（やらないとやらないと）の気持ちが強くなると、勉強へのハードル
が極端に上がってしまい、拒否反応を起こしてしまうようなことがあります。

なので、やる日は『最低でも 30 分はやる』と決め、やらない日はやらないと決めてしまえば気
持ちが楽になります。

せっかくのお休みなので、メリハリをつけて、上手に勉強時間を見つけられるといいなと思いま
す。