

平日中心の学習モデル

週末に家族サービスや予定がある方向けの、平日夜中心に学習をするケースです。
通勤時間や昼休みなどのスキマ時間を「音声DLフォロー」を使って有効活用することもポイントです。

1週間あたりの 学習時間	TAC授業	5 時間	トータル 26 時間 45分	→	1ヵ月で 約107～135時間
	学習(予習・復習)	14 時間			
	スキマ学習	7 時間 45 分			

月	火	水	木	金	土	日
睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
6:00 学習	FREE	FREE	FREE	FREE	睡眠	FREE
食事しながら30分	FREE	FREE	FREE	食事しながら30分	FREE	FREE
8:00 通勤電車で30分	通勤電車で30分	通勤電車で30分	通勤電車で30分	通勤電車で30分	FREE	学習
10:00 仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	学習	学習
12:00 食事後15分	食事後15分	食事後30分	食事後30分	食事後15分	FREE	FREE
14:00 仕事	仕事	仕事	仕事	仕事		
16:00 仕事	仕事	仕事	仕事	仕事		
18:00 仕事	通勤電車で30分	通勤電車で30分	通勤電車で30分	通勤電車で30分		
20:00 通勤電車で30分	FREE	FREE	通勤電車で30分	学習		
22:00 学習	TAC授業	学習	学習	TAC授業		
0:00 睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠

週末中心の学習モデル

終業時間が遅い方や残業が多い方向けの、週末中心に学習をするケースです。
貴重な休日に効率良く学習するためにも、「TAC自習室」を活用し集中して学習することもおすすすめです。

1週間あたりの 学習時間	講義	5 時間	トータル 26 時間 45分	→	1ヵ月で 約107～135時間
	学習(予習・復習)	15 時間			
	スキマ学習	6 時間 45 分			

月	火	水	木	金	土	日
睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠
6:00 FREE	FREE	FREE	FREE	FREE	睡眠	睡眠
8:00 通勤電車で30分	通勤電車で30分	通勤電車で30分	通勤電車で30分	通勤電車で30分	FREE	FREE
10:00 仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	TAC授業	学習
12:00 食事後15分	食事後15分	食事後30分	食事後15分	食事後30分	FREE	学習
14:00 仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	TAC授業	FREE
16:00 仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	FREE	FREE
18:00 仕事	通勤電車で30分	通勤電車で30分	通勤電車で30分	通勤電車で30分	学習	FREE
20:00 通勤電車で30分	学習	FREE	通勤電車で30分	通勤電車で30分	学習	学習
22:00 学習	FREE	学習	FREE	FREE	FREE	学習
0:00 睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠	睡眠